



REGIONE DEL VENETO

## LABORATORI CREATIVI

L'iniziativa è promossa dai comuni di Spresiano, ente capofila, Breda di Piave, Istrana, Maserada sul Piave, Morgano, Motta di Livenza, Oderzo, Preganziol, Quinto di Treviso, Silea, Treviso coordinata dalla Cooperativa La Esse, e rientra nel finanziamento del progetto Generazioni connesse: CreAttivaMENTE insieme - Piano di intervento in materia di politiche giovanili D.G.R. 1675 del 12/11/2018 della Regione del Veneto.



Il laboratorio propone un percorso di attività a corpo libero e di esercizi per arrivare alla conoscenza del corpo, a una preparazione fisica adeguata e all'appropriazione dello spazio. La disciplina del parkour si basa su un codice etico e regole condivise, trasmesse dagli appassionati più esperti agli esordienti. Parkour significa prendere consapevolezza del proprio corpo attraverso la disciplina in un'ottica di corretto apprendimento dell'arte dello spostamento outdoor.

---

**25 E 28 AGOSTO, 1, 4, 7, 9 SETTEMBRE 2020**  
**ORE 17.00 – 19.00**

Il laboratorio si svolge nell'area fitness, Piazzale Julia, a Breda di Piave.

Docenti: **Nicolò Tonon e Simone Pessotto, Sherwood Movement A.S.D. affiliata UISP**

---

### PER PARTECIPARE

Il laboratorio è **gratuito** e si rivolge a ragazze e ragazzi dai 14 ai 19 anni per un massimo di 10 partecipanti, con priorità ai residenti dei Comuni promotori di progetto. Per partecipare è necessario il Certificato di idoneità sportiva non agonistica. Tesseramento all'associazione obbligatorio, a carico del progetto.

### INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

L'iscrizione è obbligatoria entro **sabato 23 agosto 2020**

Instagram: **creattivamente\_treviso**

**Silvia Pavan T. 3402298354**  
**spavan@laesse.org**

**Alberto Gubitta T. 3401055000**  
**agubitta@laesse.org**